

## Kurs 1 Sensomotorische Entwicklung und Gleichgewicht

Theorie: Grundlagen Hirnentwicklung und kindliche Entwicklung

Praxis: Motorische Entwicklungsstufen u. Gleichgewichtsentwicklung  
Grundlagen – Entwicklung – Stellreaktionen – in Bezug zur  
kindlichen Entwicklung.  
Überprüfungen – Beobachtungen – Übungsmöglichkeiten.

### Ziel

Die TeilnehmerInnen kennen die Grundlagen der sensomotorischen Entwicklung im ersten Lebensjahr und die Gleichgewichtsfertigkeiten.

### Lerninhalte

- Erlernen von theoretischen und praktischen Grundlagen der sensomotorischen Entwicklung im Hinblick auf den Erwerb der Gleichgewichtsfertigkeiten
- Die sensomotorische Entwicklung im 1. Lebensjahr verstehen lernen mit dem besonderen Fokus auf die möglichen Abweichungen und deren Auswirkungen
- Erste Einblicke in das Screening des NEL Trainings mit dem Erkennen und Bewerten von Abweichungen der regulären sensomotorischen Entwicklung unter Berücksichtigung tonischer Reaktionen
- Einführung in erste Bewegungsübungen des NEL Trainings bezogen auf die sensomotorische Entwicklung und das Gleichgewicht unter Einbeziehung des Screenings.

### Methodik

- Geleitetes Unterrichtsgespräch
- Einzel- und Gruppenarbeit
- Praktisches Üben