

Kurs 1 Sensomotorische Entwicklung und Gleichgewicht

Theorie: Grundlagen Hirnentwicklung und kindliche Entwicklung

Dozenten: Dr. Jasmin Kizilirmak, Stiftung Universität Hildesheim,
Prof. Dr. Ulrich Nickel, Stiftung Universität Hildesheim

Praxis: Motorische Entwicklungsstufen u. Gleichgewichtsentwicklung
Grundlagen – Entwicklung – Stellreaktionen – in Bezug zur
kindlichen Entwicklung.
Überprüfungen – Beobachtungen – Übungsmöglichkeiten.

Dozentinnen: Friederike von Drachenfels, Elke Bretz

Dauer: Freitagnachmittag ab 15.00 Uhr bis Sonntagmittag 14.00 Uhr

Ziel

Die TeilnehmerInnen kennen die Grundlagen der sensomotorischen
Entwicklung im ersten Lebensjahr und die Gleichgewichtsfertigkeiten.

Lerninhalte

- Erlernen von theoretischen und praktischen Grundlagen der sensomotorischen Entwicklung im Hinblick auf den Erwerb der Gleichgewichtsfertigkeiten
- Die sensomotorische Entwicklung im 1. Lebensjahr verstehen lernen mit dem besonderen Fokus auf die möglichen Abweichungen und deren Auswirkungen
- Erste Einblicke in das Screening des NEL Trainings mit dem Erkennen und Bewerten von Abweichungen der regulären sensomotorischen Entwicklung unter Berücksichtigung tonischer Reaktionen
- Einführung in erste Bewegungsübungen des NEL Trainings bezogen auf die sensomotorische Entwicklung und das Gleichgewicht unter Einbeziehung des Screenings.

Methodik

- Geleitetes Unterrichtsgespräch
- Einzel- und Gruppenarbeit
- Praktisches Üben